

## **Правила посещения плавательного бассейна РВЦ «Орбита – 2»**

- Время работы бассейна: согласно расписанию, утвержденному директором РВЦ «Орбита – 2».
- Самостоятельное посещение бассейна разрешается лицам умеющим плавать в возрасте от 16 (шестнадцать) лет с предоставлением следующих документов:
  - а) для лиц находящихся на лечении в РВЦ «Орбита – 2» - санаторно – курортную книжку с назначением бассейна врачами РВЦ «Орбита – 2»;
  - б) для лиц не находящихся на лечении в РВЦ «Орбита – 2» - пропуск или абонемент и медицинскую справку дающую право на посещение бассейна.
- Для оформления пропуска или абонемента необходимо иметь медицинское заключение (справку) и фотографию 3х4.
- Для посещения бассейна необходимо прибыть в бассейн за 15 минут до начала сеанса.
- Опоздавшие к началу сеанса (более чем на 15 минут) в бассейн не допускаются;

### **Для пользования бассейном необходимо:**

- При входе снять верхнюю одежду и уличную обувь, предъявить персоналу бассейна пропуск или абонемент или санаторно – курортную книжку.
- Пройти в раздевалку и переодеться. Предметы туалета должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Посетители должны иметь при себе сменную обувь, купальные принадлежности, шапочку, полотенце, мыло, губку. При отсутствии перечисленных предметов, посетители к сеансу не допускаются.
- В душевой тщательно вымыться горячей водой губкой с мылом, сняв с себя купальные принадлежности, при необходимости воспользоваться туалетом.
- После помывки закрыть краны душевой установки и надеть купальные принадлежности.
- Сеанс в воде начинается после того, как посетители полностью выполнили подготовительные действия.
- По окончании сеанса на воде посетители принимают душ и переходят в раздевалку.
- Получив пропуск или абонемент или санаторно – курортную книжку у дежурного по бассейну, покидают его.
- Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными каналами, расположенными по бортам чаши бассейна.
- При плавании нескольких человек, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах чаши бассейна.
- Почувствовав недомогание или получив травмы немедленно обратиться к персоналу бассейна для оказания медицинской помощи.

### **Обязанности посетителей:**

- Посетители обязаны строго соблюдать правила поведения в бассейне, правила личной гигиены, содействуя тем самым поддержанию установленного режима в бассейне, беспрекословно выполнять указания и распоряжения инструктора-тренера, медицинского персонала и администрации, бережно относиться к помещениям, инвентарю и оборудованию бассейна.
- Дети в возрасте от 5 (пять) до 16 (шестнадцать) лет посещают бассейн только в сопровождении взрослых.
- После окончания сеанса убрать за собой инвентарь (если он использовался).

- За умышленную порчу инвентаря и оборудования посетители несут личную материальную ответственность.

### **Запрещается:**

- Посещение бассейна детям в возрасте до 5 (пять) лет.
- Входить в здание бассейна в грязной обуви.
- Бегать по вестибюлю, лестницам, в раздевалках, душевых, по краям чаши бассейна, громко смеяться и кричать.
- Входить в бассейн без посещения душа.
- Входить в воду в обуви.
- Прыгать в воду с бортиков бассейна.
- Пользоваться маской, трубкой, ластами.
- Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна.
- Нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания.
- Подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами.
- Любыми способами стеснять действия находящихся в воде (хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.).
- Вносить в бассейн жевательные резинки, стеклянную тару и прочие посторонние предметы.
- Втирать в кожу перед посещением бассейна крема и мази.
- В душевых комнатах бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров.
- Курить, принимать пищу и распивать напитки в бассейне.
- Купаться с домашними животными.
- Посещать бассейн женщинам и девушкам в критические дни.
- Использовать оборудование бассейна не по назначению.
- Приносить в душевые шампунь, моющие средства в стеклянной таре.
- Отправлять естественные надобности в чаше бассейна.
- Передавать свой пропуск или абонемент другому лицу.
- Нарушители правил посещения бассейна удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.
- По окончании сеанса посетители в течение 5 - 10 минут должны ополоснуться под теплым душем, отжать плавательные принадлежности, вытереться полотенцем и только после этого идти в раздевалку.
- Перед выходом на улицу обязательно просушить волосы феном.
- Пропущенные сеансы, без предъявления оправдательного документа не восстанавливаются и не компенсируются.
- Посетителям, пропустившим сеанс по уважительной причине, предоставляется сеанс в течение срока действия абонемента или, если это невозможно, в течение 2-х недель после предъявления оправдательного документа обосновывающего причину пропуска сеанса.
- За нарушение правил посещения бассейна, администрация оставляет за собой право аннулировать абонемент (пропуск) и отказать в посещении бассейна в дальнейшем. В этом случае деньги за неиспользованные сеансы не возвращаются.
- От соблюдения правил посещения бассейна зависит качество воды в плавательной чаше, комфорт и здоровье посетителей, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, чистота и порядок в помещениях бассейна!
- За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения комплекса, сохранность вещей посетителей персонал бассейна ответственности не несет.

**КАЖДЫЙ ПОСЕТИТЕЛЬ, ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА, НЕСЕТ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.**